Biofáze je unikátní metodou přírodního ošetření pokožky, založenou na stimulaci enzymů přirozeně v ní obsažených. Pomáhá uchovávat vitalitu pleti, posiluje její ochranu, podporuje regeneraci a přináší úlevu při celé řadě potíží. Výjimečnost metody spočívá v tom, že výrobky neobsahují enzymy, které by měly žádoucí účinky vyvolat, ale aktivují enzymy, které naše tělo, včetně pokožky, přirozeně obsahuje. Hlavními látkami, které tuto aktivitu vyvolávají jsou kompozice éterických olejů.

Vedle prokazatelného účinku Biofáze na pokožku, kdy dochází k výraznému oživení jejího vzhledu, revitalizaci po opalování nebo mrazivém počasí, celkové detoxikaci a k podstatnému nebo úplnému vymizení defektů pokožky jako je například nadměrná suchost a předčasná tvorba vrásek, poruchy pigmentace, akné, ekzémy, rozšířené žilky, jizvy a další, ovlivňuje díky obsahu eterických olejů přirozeným způsobem také psychický stav.

Metoda Biofáze je, stručně řečeno, založena na regeneraci buněčných struktur kožní tkáně, které mohou vykazovat nežádoucí změny, souhrnně označované jako buněčný stres. Jeho důsledkem je například nadměrné vysoušení pokožky, její zvýšená citlivost, předčasná tvorba vrásek či celková ochablost. Regenerační proces probíhá v rámci imunitního systému a spolupracujících enzymů, štěpících bílkoviny. Metodou tepelných změn dochází při ošetření k jejich stimulaci.

Přípravky biofáze pomáhají odbourávat usazené odpadní látky z pokožky, normalizují fyziologické pochody v pleti, příznivě ovlivňují povadlou pokožku, řeší problémy mastné, zánětlivé a citlivé pleti, rozpouštějí tukové cysty. Ošetřená pleť je odlehčená a svěží, perfektně hydratovaná, má zdravou růžovou barvu, citlivá pleť se zklidní. V oblasti zad a šíje jsou odbourávány svalové a energetické blokády.

Jednotlivá séra jsou velmi příjemné řídké přírodní gely. Na pokožce zanechávají hebký pocit, a dobře se vstřebávají. Mohou se používat podle potřeby také samostatně nebo jako podklad krémů, masek, případně regeneračních olejů Nobilis Tilia. Každé sérum obsahuje až sedm druhů specificky působících éterických olejů. Nová generace výrobků Biofáze je výsledkem dlouholetého výzkumu společnosti Nobilis Tilia a splňuje nejen očekávanou bioaktivitu přípravků, ale všechny výrobky jsou i certifikovanou přírodní kosmetikou (CPK).

Postup ošetření

Přípravky Biofáze můžeme používat denně v rámci běžného ošetření pleti. Jako revitalizační kúru je vhodné přípravky používat každý den navečer po dobu alespoň 3 měsíců, obvykle na jaře (únava po zimním období) a na podzim (regenerace po opalování).

Po odlíčení a tonizaci pleti pleťovou vodou nebo tonikem nakapeme přibližně 10 kapek séra Geranium do dlaně a rozetřeme po obličeji tak, aby roztok nestékal. Necháme působit 10 minut a po úplném vstřebání bez stírání naneseme stejným způsobem sérum Tymián. Séra Geranium a Tymián jsou základem ošetření, a proto je užíváme vždy na začátku každého ošetření. Další séra nanášíme bez stírání ve stejném množství podle typu pokožky a požadovaného specifického účinku. Doba aplikace každého séra je 10 minut. Nakonec ošetříme vhodným krémem nebo gelem.

Biofáze v kosmetickém ošetření

Výrobky Biofáze Geranium profi a Tymián profi jsou 20% koncentráty, určené pro profesionální ošetření v kosmetických či masážních salonech. Je třeba je ředit roztokem Lotion profi v základním poměru 1:4. Podle žádoucí intenzity účinku ve vztahu k citlivosti pokožky je možné upravit poměr ředění, například pro vyšší koncentraci 1 díl Geranium profi nebo Tymián profi a 1 díl Lotion profi nebo více ředěné 1 díl Geranium profi nebo Tymián profi a 10 dílů Lotion profi.

Odlíčíme neutrálním hydrofilním olejem a dočistíme pleťovou vodou nebo tonikem. Nepoužívá se peeling, čištění pleti probíhá klasickým způsobem. Dále nakapeme do dlaně 2 kapky séra Geranium profi a 8 kapek Lotion profi, směs promícháme a prsty jemně rozetřeme na pokožku. Necháme působit 10 minut a pak stejným způsobem, bez stírání, naneseme Tymián profi smíchaný s Lotion profi. Podle typologie pokožky a žádaného ošetření pak aplikujeme ostatní séra, která již nemícháme s Lotion profi a nanášíme je přímo na pokožku v množství cca 10 kapek tak, aby nestékala. Každé sérum necháme působit 10 minut. Provedeme masáž a podle uvážení aplikaci vitaminových koncentrátů. Naneseme pleťovou masku a po ní ošetříme pleťovou vodou. Nakonec aplikujeme ochranný krém nebo gel podle typu pleti.

Biofáze v masérství a fyzioterapii

Zvolené sérum naneseme v tenké vrstvě na místo na pokožce, které chceme ošetřit a lehce vetřeme. Vhodná je podpora teplem, například biotronovou lampou nebo zábalem. Doba působení je nejméně 10 minut. Pak provedeme masáž příslušné lokality vhodným masážním olejem působícím synergicky se sérem.

Podle potřeby a přání zákazníka můžeme provést například ošetření zad, které vede k odbourávání blokád a k celkovému uvolnění. Roztok se aplikuje od křížové kosti k atlasu vedle páteře na hlavní energetický kanál, lymfatické cesty a na ramena. Používá se masáž tlaková, lymfatická, shiatsu nebo vakuová pomocí přístroje. Vmasírujeme 5-10 ml séra Rozmarýn a necháme 5 minut působit. Bez stírání vmasírujeme 5 ml séra Koriandr a po vstřebání 5ml séra Tymián. Mezi jednotlivými séry se mohou aplikovat baňky. Dále můžeme nanést Masku z mořských řas nebo skořicový zábal Termal a překryjeme folií. Případný přebytek zábalu se po jeho sejmutí setře kosmetickou houbičkou nebo tamponem.

PŘÍKLADY VYUŽITÍ VÝROBKŮ ŘADY BIOFÁZE VE FYZIOTERAPII A PŘI MASÁŽÍCH

Svalová a kloubní ztuhlost
Obecně se svalová ztuhlost označuje jako stresová tenze. Sval není ztuhlý do bolesti, ale není schopen sám se odblokovat, jeho napětí reguluje CNS.
Některé příčiny stresových tenzí:
- při převážné práci vstoje dochází ke ztuhlosti svalů pánve, kolen a kyčlí
- při jednostranné stereotypní pracovní poloze dochází ke ztuhlosti příslušných namáhaných svalových skupin, například u kadeřnic jsou to mezilopatkové svaly, u masérů svaly horních končetin a vzpřimovače trupu
- při svalové práci, kdy sval není dostatečně prokrven (rozcvičen) dochází k poranění, může dojít
i k natržení svalu, v extrémním případě přetržení šlachy. Nutná je masáž, relaxace a protahování svalů.
Vhodná séra: Levandule, Rozmarýn, Koriandr, Santal.

Poúrazové stavy
Při poúrazových stavech dochází ke špatné cirkulaci krve a stagnaci mízy. Je vhodné prokrvování a uvolňování příslušných svalových skupin.
Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr, Tymián, Túje.

Stařecká ztuhlost
Ve stáří dochází ke ztuhlosti kloubů a zkracování svalů vlivem snížené pohybové aktivity, a tím k nedostatečnému prokrvování tkání.
Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr.

Poruchy termoregulace
Příčinou je zhoršená komunikace mezi vnějším a vnitřním cévním systémem.
Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr, Geranium.

Zánětlivé procesy
Při chronických onemocněních je nutné vyplavovat usazené toxické látky, jsou vhodná terapeutika navozující teplo.
Vhodná séra: Calendula, Rozmarýn, Koriandr.

Při akutních stavech je nutné tišit bolest a uklidňovat, jsou vhodná terapeutika proti bolesti a navozující chlad.
Vhodná séra: Levandule, Calendula.

Hojení jizev, poškozená pokožka
Vhodná séra: Geranium, Calendula, Levandule.

Akné
Vhodná séra: Tymián, Šalvěj, Levandule, Calendula, Bazalka.

Svalové spazmy vzpřimovačů páteře
Vhodná séra: Rozmarýn, Koriandr.

Svalové křeče
Mohou být způsobeny nedostatkem organicky vázaných minerálů, přede- vším hořčíku. Také vyčerpání a únava má při jejich vzniku význam.
Vhodná séra: Koriandr, Rozmarýn, Geranium, Levandule.

Bolesti hlavy
Jednou z příčin je špatné držení těla, kdy šíjové svaly přebírají funkci vzpřimo-vačů trupu a nesou celý pletenec ramenní. Z toho plyne únava šíjového svalstva a spazmy. Bolesti hlavy také způsobuje disharmonie mezi rotátory a kývači hlavy a vadné dýchání (dýchání do hrudníku). Možností Biofáze v tomto případě je stimulace svalové činnosti, odstranění blokád a působení proti bolesti spolu se speciálním manuálním praktikem.
Vhodná séra: Geranium, Levandule, Koriandr, Rozmarýn.

Lokální bolesti typu „tenisový loket“
Častou příčinou lokálních bolestí jsou poruchy orgánů, které se mimo jiné projevují bolestmi na příslušných orgánových dráhách podle tradiční čínské medicíny. Například „tenisový loket“ odpovídá poruše v dráze Plic, kde je nutné tlumit nebo povzbuzovat tok energie.
Vhodná séra: Levandule, Koriandr, Rozmarýn.

Biofáze - ozdravení a omlazení organizmu pomocí aktivace enzymů

Biofáze jako metoda enzymatické regenerace je založena na regeneraci a aktivaci enzymů - životně důležitých látek pro lidský organismus. Enzymy jsou látky, které umožňují život. Spouštějí a urychlují všechny biochemické reakce, které se uskutečňují v každém živém organismu. Žádné minerály, vitamíny, bílkoviny ani hormony nevykonají svou práci bez enzymů. Naše těla, všechny naše orgány, tkáně a buňky fungují díky enzymům. Bez enzymů by neexistoval život.

Enzymy se mimo jiné podílejí:
- na všech procesech látkové přeměny (metabolismu)
- na přeměně potravy na stavební součásti a energii
- na odstraňování zestárlých a opotřebovaných buněk i na jejich náhradě novými buňkami
- na odvádění odpadních látek metabolismu (detoxikaci)
- na nervové činnosti a myšlení
- na obraně těla proti mikrobům i jiným škodlivinám (imunitní systém)
- na hojení všech druhů ran a zánětů

Využití enzymů při léčení
Již v dávnověku lidé používali k léčení různých ran a vředů dužinu a šťávu z ovoce bohatého na enzymy (fíky, papáju, ananas), aniž by věděli, že jejich účinek souvisí s vysokým obsahem enzymů. Také v dnešní době využívá moderní medicína enzymy pro léčbu řady onemocnění. Některé enzymy se podávají na podporu trávení, jiné se používají k lokální léčbě špatně se hojících ran a další slouží k rozpouštění krevních sraženin v cévách životně důležitých orgánů - např. při léčbě akutního infarktu.

Druhy a aktivita enzymů
V současné době je v lidském těle popsáno na 3000 druhů enzymů. Zcela určitě to ale není konečné číslo. Každý jednotlivý enzym má určitý účinek na různé regulační oblasti v organismu. Enzymy náš organismus získává dvěma způsoby – buď z přijímané potravy (enzymy jsou součástí všech živých organismů) nebo tvorbou či vylučováním vlastních enzymů. Pro život a zdraví je nezbytná nejen přítomnost všech druhů enzymů v dostatečném množství, ale i jejich vysoká aktivita. Současný způsob života, stres, nadměrná konzumace léků a alkoholu, nedostatek pohybu, kouření, špatné stravovací návyky, toxická zátěž ve stravě, vzduchu a životním prostředí velmi negativně ovlivňují jak množství enzymů přijímaných potravou, tak schopnost těla vylučovat enzymy vlastní.

Enzymy a vzhled pokožky a pleti
Hromadění toxických látek a nedostatečná výživa buněk se kromě zdravotních dopadů projevuje i na vzhledu pokožky a pleti. Objevují se předčasné známky stárnutí, nedostatečná hydratace, celulitida, tvorba vrásek, ztráta elasticity, povadlá pleť, zvýšená citlivost, alergie, ekzémy, záněty a otoky.

Přípravky řady Biofáze pomáhají aktivovat příslušné enzymy ovlivňující tekutost lymfy a krve a podporují tak odvod toxických látek z tkání a přívod výživných látek k buňkám v místě aplikace. Jedinečnost přípravků Biofáze jako enzymoterapie spočívá v tom, že tato metoda není založena na dodávání enzymů uměle vyrobených, ale na aktivizaci a regeneraci enzymů tělu vlastních, a to díky unikátní kombinaci čistě přírodních éterických olejů. Přípravky řady Biofáze jsou určené ke kosmetickému ošetření pleti, k léčení zánětů a ran, k masážím, k fyzioterapeutickému požití, a to jak profesionálům, tak k domácímu použití.